

DAFTAR GRAFIK

1. Grafik 4.1. Distribusi Sampel Menurut Usia 89
2. Grafik 4.2. Distribusi Sampel Menurut Tinggi Badan..... 90
3. Grafik 4.3. Distribusi Sampel Menurut Berat Badan..... 91
4. Grafik 4.4 Peningkatan Daya Tahan Otot Pada Perlakuan 1 93
5. Grafik 4.5 Peningkatan Daya Tahan Otot Pada Perlakuan 2 94